



## COMUNICATO STAMPA

### Milan UP! - Montagna in Città: al via la Winter Edition 2025

*Il 16 novembre il Monte Stella diventa il punto d'incontro per chi ama correre, sfidarsi e condividere la passione per la montagna in città.*

**Milano, 22 ottobre 2025** – La montagna incontra la città. Domenica 16 novembre 2025 il Monte Stella, punto di riferimento per i runner milanesi e conosciuto da tutti come “Montagnetta di San Siro”, ospiterà la prima edizione di **Milan UP! - Montagna in città - Winter Edition**, il nuovo format sportivo che porta a Milano l'energia e lo spirito delle corse in altura.

L'iniziativa è patrocinata dal **Comune di Milano** e inserita nel programma “**Italia dei Giochi**”, con cui **Milano Cortina 2026**, in collaborazione con **CONI** e **CIP**, vuole celebrare su tutto il territorio nazionale la presenza delle Olimpiadi e Paralimpiadi italiane del 2026.

L'evento si svolge **in collaborazione con l'Italian Running Festival**, dove sarà possibile ritirare il pacco gara **sabato 15 novembre dalle ore 10:30** presso lo **stand Milan UP!** situato all'interno del Festival, al **Morel - Via Privata Gradisca 18, Milano**.

Il ritiro sarà possibile anche **la mattina del 16 novembre, dalle ore 8:00**, prima della gara. Lo stand resterà aperto per tutta la giornata.

**Lorenzo Spada, founder di Spada Media Group** e partner dell'evento per tutta la parte di comunicazione, ha commentato: *“Con Milan UP! vogliamo portare in città l'energia e la bellezza delle corse in montagna, trasformando il Monte Stella in un luogo di sport, divertimento e incontro per tutti. È un progetto inclusivo, capace di unire atleti, famiglie e cittadini, mettendo al centro non solo la corsa, ma anche i valori della socialità e della partecipazione.”* Spada Media Group è il partner che cura l'intera comunicazione dell'evento, contribuendo a valorizzarne l'identità e la diffusione su tutti i canali.

**L'assessora allo Sport del Comune di Milano, Martina Riva**, ha dichiarato: *“Milan UP! porta lo spirito della montagna nel cuore della città, trasformando il Monte Stella in un'arena naturale per chi ama mettersi alla prova e condividere la propria passione per lo sport. È un evento che valorizza uno dei luoghi simbolo dello sport all'aria aperta milanese e ne esalta la dimensione partecipativa, inclusiva e sostenibile. In vista delle Olimpiadi e Paralimpiadi di Milano Cortina 2026, iniziative come questa ci ricordano quanto lo sport sappia unire, ispirare e costruire comunità. Milano continua a distinguersi come capitale di eventi capaci di coniugare benessere, socialità e rispetto per l'ambiente: qui lo sport non è solo competizione, ma anche cultura e appartenenza.”*



## Tre distanze per tutti

La manifestazione è pensata per coinvolgere un pubblico eterogeneo – dai neofiti agli atleti più esperti – con tre differenti prove:

- **5 km**, per i principianti che vogliono testare le proprie gambe su un percorso accessibile ma allo stesso tempo stimolante;
- **10 km**, per chi ama i dislivelli e desidera vivere l'emozione di una corsa continua tra salite e discese;
- **20 km all'americana**, la sfida più intensa: una formula dinamica e adrenalinica che metterà alla prova gambe e respiro, regalando emozioni fino all'ultimo metro.

Il percorso, interamente all'interno del **Parco Monte Stella**, si sviluppa su un circuito di 2,5 km da ripetere più volte (2 giri per la 5 km, 4 per la 10 km e 8 per la 20 km), offrendo ai partecipanti l'esperienza unica di correre immersi nella natura urbana, senza alcun tratto su strada.

## Un villaggio fatto di sport, famiglie e solidarietà

Cuore pulsante dell'evento sarà il **villaggio allestito davanti al Centro Sportivo XXV Aprile** (Via Cimabue 24 – Milano), con varie attività, aree ristoro e spazi di intrattenimento per tutta la famiglia.

### Programma – 16 novembre 2025

- **Ore 7.30 - 8.30** – Apertura villaggio (Centro Sportivo XXV Aprile – Via Cimabue 24, Milano)
- **Ore 8.00 - 9.00** – Ritiro pettorale e pacco gara (Morel – Via Privata Gradisca 18, Milano)
- **Ore 9.30** – Partenze 5 km e 10 km (Parco Monte Stella – ingresso Via Cimabue 24, Milano)
- **Ore 11.30** – Partenza 20 km all'americana
- **Ore 14.30** – Premiazioni
- **Ore 16.00** – Chiusura evento

Per iscriversi, consultare il sito ufficiale: [www.milan-up.com](http://www.milan-up.com)

**Contatti stampa:** Spada Media Group

Ufficio Stampa Milan UP!- [ufficiostampa@agenzia spada.com](mailto:ufficiostampa@agenzia spada.com)  
Tel. +39 02 2430 8560 - Int. 217

### Spada Media Group

Spada Media Group è un'agenzia di comunicazione e marketing con un'esperienza trasversale che unisce strategia, creatività e competenze media. Nata nell'advertising tradizionale e cresciuta nel digital marketing, oggi si distingue come centro media e agenzia full service, in grado di accompagnare le aziende in progetti cross-mediali e ad alto valore strategico. Con un approccio consulenziale e un DNA da problem solver, l'agenzia si distingue per la capacità di creare progetti integrati e su misura, combinando strumenti tradizionali e digitali.

### Outside

Outside Sport and Fun è una realtà specializzata nell'organizzazione di eventi sportivi e momenti di intrattenimento per adulti e bambini. Realizza competizioni, attività dimostrative, workshop e spettacoli musicali, per trasformare qualsiasi occasione in un'esperienza memorabile. Attiva principalmente nel territorio lombardo, collabora con enti locali, associazioni e imprese per realizzare progetti su misura. Scegliere Outside significa puntare su innovazione, coinvolgimento e qualità, puntando sul potere dello sport come veicolo di condivisione, vitalità e coesione sociale.